



第23号

いきいき新聞



春の避難訓練を行いました！

2018年3月22日(木)にクリニックのスタッフのみを対象とした避難訓練を行いました。今回は震度6の地震が発生したという想定です。

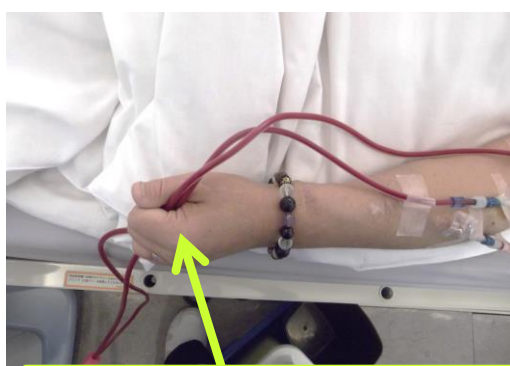
地震が発生し停電すると、新しいコンソールでは透析液供給装置が動かないため生理食塩水での返血となります。その返血方法を再確認し、半年に1度の生食バッグの交換も行いました。また、クリニック内の電話が使えないためスタッフ間の連絡方法も見直しました。訓練後はスタッフから『避難までどこで待つのが安全で楽か?』『回路を外した後はどのようにした方がスムーズなのか?』『次の透析は何時間できる?』など検討が必要な沢山の意見が出ました。

災害時対応は常に応用問題であり、基本は過去の災害経験から学ぶことが柱となります。今回学んだ事についても、今後の避難訓練に活かしていきたいと思えます。

前回(2017年9月21日)の訓練の様子をDVDで観ることが出来ます。5月中の毎週(月)、(火)12:30~15:00 外来のテレビで流しますので透析後寄って観てください。(10分程度)



柵をしっかりとつかんでくださーい！！



シャントの手で回路をしっかりとつかんでください！



H30.4.9 AM1:32頃

島根県西部を震源とする地震が発生し、震度5強を大田市、震度4を松江市、米子市などで観測しました。

大田市立病院では断水となり、救急外来と人工透析以外の診察ができない状態となりました。

災害時には、時間を短縮するなど、通常の透析が出来ない場合もあります。

地震が来たら透析室はどうなるの？

震度と透析室被災の相関関係

震度	被害状況
震度5強	基本的に深刻な透析室被害は出ない。
震度6弱	非常に狭い地域で、1つないし2つ程度の透析室が短期間(1~2週間)透析不能になる可能性がある。
震度6強	より広い範囲に存在する複数の透析室が、一定期間(1~2週間)透析不能になる可能性が高い。
震度7 巨大津波	襲われた地域の大半は、施設建物が大きく被害を受け、崩壊してしまうケースもある。ライフラインの遮断も長期化するために数十の施設、数千人レベルで支援透析が必要となる可能性がある(阪神・淡路大震災では3000人が支援透析を必要とした)。さらに長期(最大1~2ヵ月程度)の透析不能期間となる可能性が高い。

震度5以下では深刻な被害は出ないと考えられるが、震度6以上になると、上記のような被害が想定される。

『経験に学ぶ 透析医療の災害対策』より

震度6強以上の地震が発生すると停電・断水になる可能性がある為、透析施設での治療が不可能となる場合があります。その際どのように行動すべきか、日頃からご自身での確認やご家族の方などと話し合ってみてはいかがでしょうか。



災害時の準備はお済みですか？災害対策は日頃からの備えがとても重要です。災害手帳をもう一度読み返してみましよう。手帳を持っていない方や失くした方は、スタッフへお申し出ください。

お知らせ

透析室で無料Wi-Fiをご利用いただけるようになりました。お手持ちの無線LAN機能(Wi-Fi)を搭載したスマートフォン等の機器を使って無料でインターネットに接続できます。ID、パスワードは透析室内の体重計前に掲示してあります。

※当院無料Wi-Fiのご利用により万が一何らかの損害が発生したとしても一切の責任を負いかねますのでご了承ください。



腎友会新年会をしました

今年も和やかな雰囲気の中で楽しげなお喋りが聞こえていました。こうしたクリニック以外での場で、先生方と気楽に話せる機会というのはなかなか無いものです。

会員の方は勿論ですが、会員になられていない方も次回は是非積極的に行事にご参加下さい！

腎友会は皆さん一人一人の力に支えられています。

今後の活動にもご協力をお願い致します。



アロママッサージのご紹介

透析室にて、アロママッサージを導入してから丸三年が経ちました。大変ご好評をいただいております。

アロマセラピーとは『芳香療法』といい、オレンジやラベンダーなどの芳香植物から抽出した100%天然オイルを使って身体や精神の不調を改善するための自然療法です。

当院で行っているアロマセラピーは治療ではありませんが、「とても気持ちよい」「足がポカポカしてよく眠れるようになった」など、ご感想をいただいております。(個人差があります)

アロマのいい香りとトリートメントで癒しのひとときをお過ごしいただけたらと思います。

詳しくはアロマアドバイザーの資格を持ったスタッフがご説明いたしますので、スタッフにお声がけください。看護助手が担当いたします。

<資格>

- 日本スポーツアロマトレーナー協会認定
スポーツアロマトレーナー
- NARDアロマセラピー協会認定
アロマアドバイザー
- アロマセラピスト



新入職員インタビュー



新入職員3名の自己紹介です。

1. 氏名(職種)
2. 出身地
3. 血液型
4. 座右の銘
5. これから挑戦したいこと(夢)
6. ご挨拶

新しく仲間入りしました。これからよろしくお願いします。

1. M (臨床工学技士)



2. 松江市
3. AB型
4. 七転八起
5. 患者さん、他の医療職種の方に信頼される技士になること
6. まだまだ未熟ですが、一日でも早く一人の技士として活躍できるよう努力して参りたいと思います。これからよろしくお願ひします。アピールポイントは、身長があるので、高い所にある物でも取れることです☆

1. T (事務)

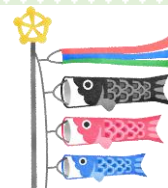


2. 雲南市
3. A型
4. 笑う門には福来る
5. 犬を飼いたいです☆
6. 3月からいきいき、クリニックの一員として働かせていただいています。クリニックの窓口である受付で毎日勉強させていただいています。皆様が少しでも笑顔になって頂けるように、まずは私から笑顔を届けられるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。いつでもお気軽にぜひ！声を掛けて下さい。

1. K (准看護師)



2. 松江市
3. O型
4. 食べ放題
5. 旅行しておいしいものとキレイな景色を見つけること
6. 4月から看護師として働かせていただいています。新人で経験も浅いですが、一生懸命頑張ります。アピールポイントは笑顔で元気なところです。



発行 平成30年4月18日
編集