



いっしょに 新聞



鳥取県中部揺れる！震度6弱

十月二十一日(金)に発生した地震により、松江市は震度4に見舞われました。発生時には数名の患者さんが透析をしておられました。無事に終了することができました。また更衣室やラウンジにおられた方、帰宅途中であった方、そして非透析日で自宅あるいは外出先で今回の地震に遭遇された方、皆さんが怪我をされることなく「無事であったこと」にスタッフ一同安心いたしました。これを機会として、再度災害時の対応を見直してみましよう。



★以前お配りした透析条件シールをきちんと災害手帳に貼っておられますか？いざという時に慌てないように持ち出しグッズを準備しておくことも良いかと思います。

①災害手帳や診察券、保険証、障がい者手帳の写し、住所が記載されたものを自宅と携帯用にそれぞれ準備しておきましょう。

②災害時の避難場所や連絡先を事前に家族と相談、確認しておきましょう。

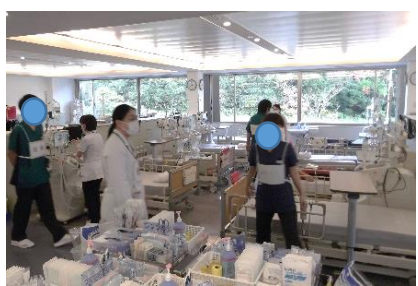
※透析条件シールは随時
内容を更新する予定です。



秋の避難訓練を行いました

十一月十六日(水)、夜間透析のある曜日に初めて避難訓練を行いました。

当日は月・水・金から4名、火・木・土から5名の患者さんがご参加くださいました。消防隊員さんに訓練の様子をエックしていただきましたが「流れのある、実践的で有効な訓練をしていらっしゃるんですよ」とお褒めの言葉をいただきました。今後も、より實際を想定した災害訓練が実施できるよう検討していきたいと思っております。そのために、更に多くの患者さんにご参加いただきますようご協力お願い申し上げます。



患者さんの「感想」
Aさん：「消防署の方がいると臨場感が違いますね！」
Bさん：「非常階段での誘導が心強く、自分でも降りることができた。」
Cさん：「〇〇何年か、あちらこちらで色々な災害が発生しているので少々心配ですが、みなさんはどうお考えですか？」



透析室入室時は必ず靴の着用をお願いします。スリッパなどかかとの無い靴は避難の際に大変危険です！

感染予防は一人一人の自覚から!!

今年もノロウイルス(感染性胃腸炎)、インフル

エンザウイルスの流行する季節となりました。

急な発熱、おう吐、下痢の症状が現れたら来院の前にク

リニックまでご連絡ください。他の患者さんと入室時間

をずらす場合があります。その際は入室時間をお知らせ

します。また、ご家族に症状のある場合も同様にご連絡

ください。



※発熱・咳・鼻水などの症状がある場合は、来

院時に必ずマスクを着用していただくようお願い

いたします。また、こまめな手洗いとうがいでも普段

から感染予防を心がけましょう。



お知らせ

現在は透析室のベッドを壁側に足が向くよう設置して

いますが、それにより次にあげる問題が発生しています。

○患者さんの様子や表情が見えにくい

○移動などの介助が困難

○フットチェック・足の処置がしづらい

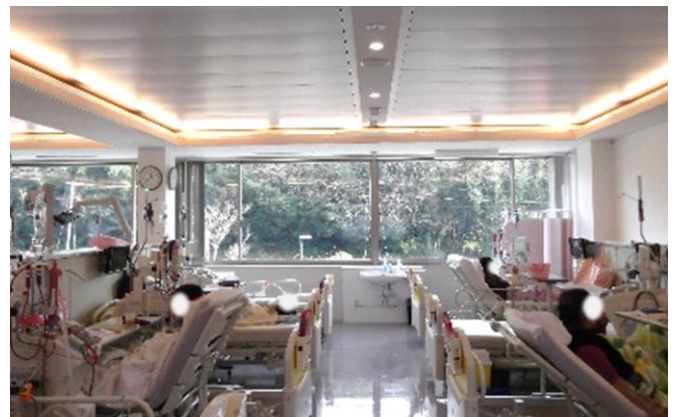
また、新しいベッドの導入に伴いコンセントまでの距離が

長くなったため延長ケーブルを使用せざるを得ず、

水漏れが発生した際に発火や機械故障の恐れがあり大変危険です。

以上を踏まえ、十二月二日(金)よりCゾーン(詰所向かい)のベッドを対面式に

変更して様子を見ることにしました。



変更前



変更後

被災者に学ぶ、役に立つ日用品 5選

懐中電灯・ラジオ・マスク・タオル・水などが入った非常持ち出し袋や防災グッズはみなさんの家にも常備されていますよね。今回は「被災地で実際に役に立った物」について紹介します。

その1 サランラップ: 食器がない状況でも何かにラップを敷くことで代用でき、使用後ラップを捨てるだけなので節水できます。

その2 ウエットティッシュ: 手や物を拭く以外にも、お風呂に入れない時にも活躍します。

その3 ポリ袋: 大小様々な大きさのものがあると、調理に使用したり簡易トイレとして使用したりと便利です。

その4 ガムテープ(布): 割れたガラスの破片の処理、穴が開いたところの修繕、怪我の応急処置として各部を固定、ノートやメモ帳の代わりなど多様に使えます。

その5 レインコート: 雨よけだけでなく、ほこりよけや防寒具としても使えます。
意外なものが被災時には役に立ちますね。みなさんもぜひ参考にしてみてください。

学会発表

十月十六日(日)、広島にて中国腎不全研究会が開催され、当院より4名が発表を行いました。多くの方が発表を聞いて下さいました。今後もスタッフ一同チャレンジング精神を持って頑張ります!

☆透析患者の貧血に対するレボカルニチンの効果(別府副院長)

☆透析中のトイレ対応の実際(アンケート結果から)(看護師長)

☆当院の感染対策への取り組み(看護師)

☆再循環率測定から学んだこと(臨床工学技士)



平成二十八年十二月二十二日 発行

編集

来年も宜しく
お願いします

