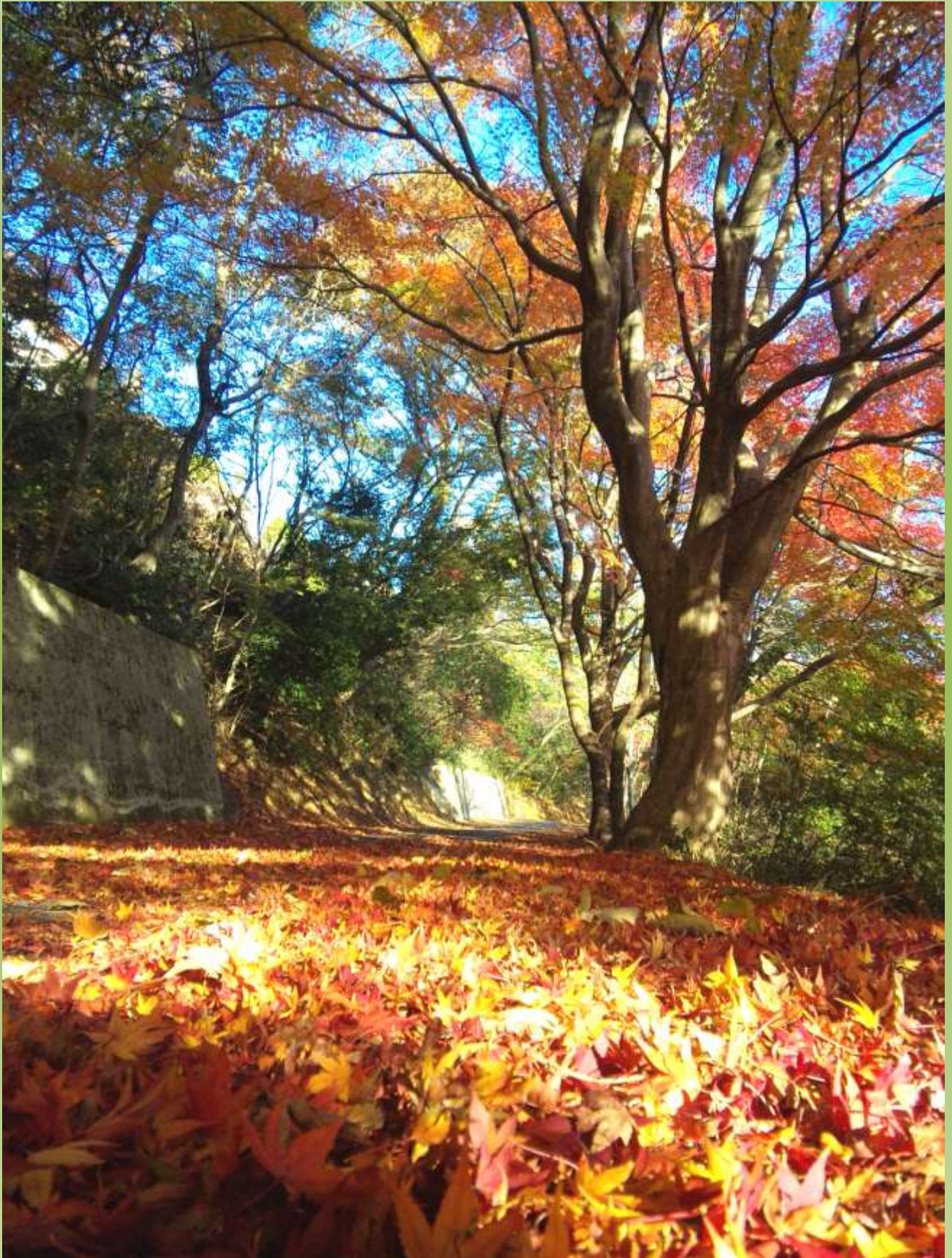


# いきいき新聞

2011 Autumn 秋  
Vol. 9



枕木山にて撮影



# いきいきバージョン災害対策進めています。

ショッキングな東北の震災から約半年、紀伊半島でも台風災害が起き、大きな災害があるたびに心を痛めると共に災害時の対応について考えさせられます。

当院でも災害時緊急対策に関するマニュアル作成をすすめており、今回は「停電時の対応」について検討をしました。職員会議で技士より、透析中に停電が起こった時の人の動き・コンソール操作について提案を受けた後、意見交換をしました。また夜間の患者様に協力していただき、実際に停電時のデモンストレーションを行いました。当クリニックには自家発電がありませんので、コンソールのバッテリーによる返血方法を考えています。患者の皆様スムーズに離脱していただける方法を検討し、訓練を行なう予定です。

## 《これまでに行った災害対策》

### ・職員による避難訓練

HP 上では個人情報  
配慮して顔写真等は  
掲載しておりません

HP 上では個人情報  
配慮して顔写真等は  
掲載しておりません



HP 上では個人情報  
配慮して顔写真等は  
掲載しておりません



非常持出袋



非常時灯（ライト）

HP 上では個人情報を  
配慮して顔写真等は  
掲載しておりません



非常用タンカ（収納時）

非常時灯（ライト）



非常用タンカ（使用時）

HP 上では個人情報を  
配慮して顔写真等は  
掲載しておりません

非常用タンカ（使用方法）



非常時の対策として、普段行っている方法に準じて行う方がよいと言われており、HD終了時のマニュアルを変更する予定です。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。



## ザ・横別学習塾（第9回）

横別先生 今日では透析を受けておられる皆さんに、年1回は受けていただきたい検査についてお話ししましょう。

透子さん 毎月のレントゲンや血液検査の他に、  
必要な検査があるんですか？



横別先生 はい。腎臓の状態や透析の合併症について、また全身的なチェックをするために是非受けていただきたい検査があります。それは、心臓機能のチェックのための心エコーと24時間ホルター心電図です。成人病チェックのための胃カメラと胸・腹部CT検査もお勧めしています。



透子さん えー。胃カメラはちょっと……。  
えらいて聞くと、怖くて。



横別先生 大丈夫です。今はカメラの管が小さくなっていますよ。それに、のどを通すのがどうしてもえらい方は鼻からのカメラもあります。

透子さん 心エコーとホルター心電図って両方しないとだめですか？たしかホルター心電図というのはお弁当箱みたいなものをベルトでくっつけるんですよね。

横別先生 それぞれ調べる事が違うんです。心エコーは心臓の大きさや動きを診る検査で、ホルター心電図は一日中機械を装着して時間毎に心電図をとる検査です。ホルター心電図は最近小さくて軽いものになっていますし、血圧計つきにすれば一日の血圧変動がわかっていいですよ。



透子さん うーん。そうなんですか。

横別先生 CTや胃カメラは、透析を受けていない方でも年1回検診として受けていただきたい検査です。

透子さん その検査は何処で受けられますか？

横別先生 松江赤十字病院や松江生協病院、松江市立病院、松江記念病院で受けられる方が多いですね。でもお近くの専門のクリニックでもいいですよ。心エコー・ホルター心電図に関しては近隣のクリニックを紹介していますが評判いいですよ。具体的な手続きなど気軽にスタッフに相談してください。お仕事の都合、体調、気候などを考えて予約をしましょう。

透子さん わかりました。自分の身体のことですものね。車検のつもりで頑張ろうかな。







1階ホールに飾ってある素敵なアレンジメント  
フラワーを作製されているお花屋さんをご紹介します。



お花も長持ちする季節になりました。  
最近では四季を問わず、一年中いろんな  
花が楽しめるようになりましたが、そ  
の中에서도皆様にも少しでも季節を感じ  
ていただければと思っています。  
楽しみにしててくださいね！




**(有)グリーンベース**

松江市雑賀町 198 (0852-31-9854)




**(有)グリーンベース**

## お知らせとお願い

 今年もインフルエンザの予防接種を予定しています。

(10月中旬にご案内、11月初旬に実施の予定です。)

 災害対策の一環として、スリッパのご使用は危険ですので

順次、靴に変更していただくようお願いいたします。



## うちの子自慢



### 1さん家のわんちゃん's

トイプードルの  
寿々(ジュジュ)くん(兄) 4kg



### 師長さん家の太郎くん



タイニープードルの  
龍々(ロンロン)くん(弟) 1,8kg



一才違いの  
異母兄弟です。



## 《編集後記》



お彼岸過ぎから秋が日に日に深まっていく感じです。芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋、旅行の秋、皆様はどのような秋でしょうか？私は食欲の秋と闘う毎日です。

私は・・・オシャレ欲の秋ですかねえ～♪ああ～秋物、冬物の買い物に行きたいなあ～♪ブーツかわいいなあ～♪

はっ！それって秋関係ないですかねっっ(^\_^;)





2011.10.10 発行